

平成17年9月

元氣堂だより

# 元氣堂のモト

題字は山王店  
藤森 隆雄

第124号

株元氣堂

読売センター馬込  
大田区南馬込5-7-12

TEL.3771-4497

読売センター山王  
大田区中央1-1-1

TEL.3772-5332

毎月15日発行

## 地域のホットニュース

9月1日「防災の日」

大田区総合防災訓練に

参加しました!

### ↓けむり体験訓練



晴天に恵まれた「防災の日」9月1日、馬込二本木町会の皆さんと一緒に元氣堂の店長たち3人は、馬込中学校を会場にした防災訓練に参加した。最初に体験したのは「けむり体験訓練」。小さなブースの中に白い煙がいつぱいに広がり、

視界が悪くなるのを実感した。2つ目は救命救護訓練。一般市民が使用できる心臓への電気ショック装置「AED」(自動体外式除細動器)を使った救命の説明を

受ける。3つ目は、消火器を使用しての消火訓練。訓練なので粉末ではなく水が入った消火器で赤いコーン(円錐スタンド)を火に見立て消火活動。実際に消火器を使用する機会は滅多にないので、訓練は良い経験になった。

### ↓消火器での消火訓練



4つ目はバケツリレー。水が入ったバケツを人海戦術で回して消火。5つ目は迫力ある放水訓練だ。放水とともに

ご車から「地域の安全消防まちとともに」の垂れ幕が下がった。最後には炊き出し訓練で作ったご飯と非常食が配られ終了。いざという時役立つ貴重な体験でした。



↑バケツリレー

### ↓放水訓練



↑非常時のご飯と梅干



## 地域の元氣のモト

皆さん、夏休みはどこへ出かけましたか? 元氣堂の社員は仕事柄一斉に休みを取ることができないので、配達態勢を組んで交代で休みを頂いております。現在も夏休みをとっている社員もおり、このところ「いつもと新聞の入れ方が違う」「配達場所が違う」と気になる方はお電話下さい。すぐ対応いたします。私(馬込店長)の夏休みは、例年だと宮城県の実家に帰り、東京に戻る途中、湯西川温泉に寄って疲れを落とすのですが、今年は諸事情で実家にも、温泉にも行けずじまいでした。温泉といえば、元氣堂のチケットプレゼントのコーナーでも温泉の招待券は抜群な人気。元氣のモト第121号(7月)の元氣が出るイベントアンケートでも旅行が飛び抜けて人気がありましたね。

以前にお知らせのとおり、元氣堂では日帰りバス旅行を計画中です。皆さんはどんな旅行をしたいのでしょうか?ご参考までに、①場所(箱根・伊豆・鬼怒川・房総・草津・伊香保など)、②時期(春・夏・秋・冬・月など)、③内容(温泉・グルメ・体験・買い物など)、④料金(内容がよければ10千円までならOK、できるだけ安いほうがいい0千円くらい)⑤その他「ご意見など」・チケット応募欄に記入欄を設けました。お手数ですがご記入をお願いします。

元氣堂では皆さんへのご愛顧感謝企画として「元氣の出る日帰りバス旅行」を実施したいと思っております。ご期待下さい。

↑救命救護訓練



# 集

あなたの家で起こった

## 家庭内事故

先月号のアンケートの集計結果をお知らせします。

今回のアンケートは、皆さんの家で起こった家庭内事故についてでしたが、お便りを読んで思わず顔をしかめるような痛い体験、ヒヤンとする恐い体験が寄せられました。一番多かったのが転倒・転落事故で、その約70%がお子さんでした。ちょっと目を離した隙に、まさかと思う時に、一瞬にして事故に遭ってしまうようです。

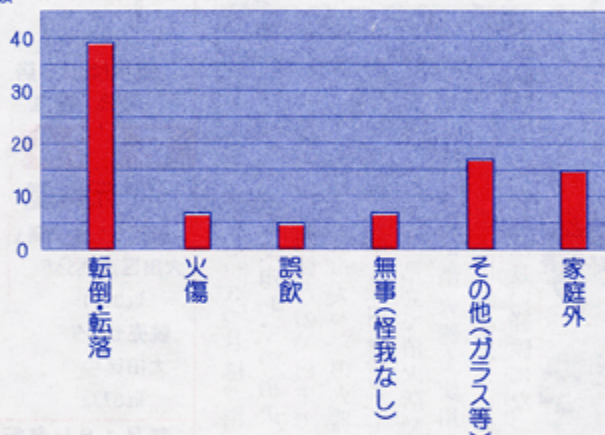


大人の転倒・転落事故の場合、高齢者の方がその約75%でしたが、骨折して入院に至ってしまうケースもあり、重大な結果になってしまいます。

怪我のきつかけは日常的な動作の事が多いので、注意が必要です。他には、お子さんの場合、火傷や誤飲、ガラスの事故もあり、全体の家庭内事故の約65%を占めました。大人の場合は、ガラスの事故、足の小指をたんすの角にぶつけたり、包丁を自分の足のの上に落としてしまったりの事故がありました。

家の中では誰もがリラックスし、油断をしまいがちですが、小さなお子さんや高齢者のいるご家庭では、重大な事故が起こる可能性もあることを心に留め、生活することが大事なかもしれません。元氣堂では、万が一、読売新聞ご愛読の皆様のご家庭で家庭内事故が起きた場合、お見舞いの気持ちを形にするサービスが出来ないものかと企画中です。企画が固まりましたら、お知らせいたします。

件数



——— 商店や会社を経営している皆様へ ———

専門家が課題解決を支援します

### 経営相談

経営内容を診断し、改善の課題を明確にして、取り組みと将来の方向性を決める。

### 販売促進相談

効果的なチラシ、POPの作り方。固定客対策、売れる仕組みづくりなど…



経済産業大臣登録  
中小企業診断士  
長谷川 猛

■中小企業診断協会東京支部正会員  
■東京都支援センター登録専門家

相談オフィス:元氣堂A'リコスクール  
TEL 03-3775-2677(要予約)

### 経営革新相談

経営革新計画の策定を支援、低利融資、補助金獲得をサポート。

### 創業相談

創業のためのビジネスプランや資金調達を支援。

相談  
無料クオン  
(1回1時間)



# 元気堂からのお知らせ

## ① 激安情報 会員募集

◎格安チケットが入ったら、メールもしくはFAXでお知らせいたします！

野球観戦、演劇、コンサートのチケットに急な座席のキャンセルが出た場合にメールかFAXでお知らせします。開催日前5日以内のご案内になるため、枚数に制限はありますが、半額以下で販売いたします。ご登録は、4面の応募用紙にメールアドレスもしくはFAXナンバーをご記入下さい。ご登録されたメールアドレスまたはFAXナンバーに不定期に配信します。

例1

赤い夕陽のサイゴン★ホテル  
演劇 ¥10,000⇒¥2,600  
8/5～8/28 ル・テアトル銀座

例2

華原朋美コンサート  
2階席 ¥5,500⇒¥1,000  
9/4(日) 東京厚生年金会館

発売中

巨人対ヤクルト 野球観戦  
O席 ¥1,950⇒¥950(残り4枚)  
9/19(月) 東京ドーム

## ② 元気堂防災セット販売

定価¥2,000



＜非常用持出袋(10点入)＞

- ①いのちの水500ml
- ②金平糖入りカンパン110g
- ③紙コップ5個
- ④割り箸10膳
- ⑤懐中電灯&単3乾電池2個
- ⑥フェイスタオル1枚
- ⑦トイレットペーパー1個
- ⑧ポケットウエットティッシュ1個
- ⑨バンドエイド中3枚&小2枚
- ⑩使い捨てカイロ1個

定価¥2,500



サイズ:50×50×5mm

＜超粘着転倒防止マット  
4枚入り＞

家具・AV機器などの底面に転倒マットを対角線上に貼るだけで、震度7までの地震に効果を発揮。車のダッシュボードに携帯電話などを一時的に固定するなどの使い方もOK！耐用年数:5～7年。



＜大地震 東京  
危険度マップ＞  
避難ルートや危険な場所がわかるマップ。

合計¥4,500  
のところ  
¥2,000も  
お得な

¥2,500

にて  
ご提供いたします！

※お電話、FAX、メール、または4面の応募用紙にてお申し込み下さい。  
切は9月20日です。

◎震災の備えは大丈夫ですか？

9月1日は「防災の日」のため、9月は防災意識が高まる月ですね。震災はいつ来るかわかりませんが、公的機関からの救援もありませんが、機能するのは震災当日とは限りません。各自での備えが重要になります。元気堂では、非常持出袋(10点入)とタンスなどの超粘着転倒防止マット、大地震東京危険度マップをセットにして元気堂価格(2千500円)にて販売します。この機会に是非、お申し込み下さい。

元気クン紹介コーナー/山王店・藤森隆雄



長野県出身、山王店に来ておかげさまで3年経ちました。よく集金や営業で訪問した時に「この前、無視したでしよう。」と言われることがあります。目が悪くてすれ違っても気付いてないだけです。ごめんなさい。声を掛けてもらえるととても嬉しいです。今後も一生懸命頑張りますので、よろしく願います。

編集後記

「元気レシピ」のご応募がありません。是非皆様の「自慢のレシピ」をお寄せ下さい。元気堂スタッフ一同、お待ちしております！

